



A test, a lélek és a tudat harmóniája

# Jóga tanfolyamok



Jóga tanfolyamok indulnak a Ganga Baráti Kör  
szervezésében az alábbiak szerint:

## **Jóga kezdőknek (két induló csoport):**

Mechwart András Szakközépiskola, jan. 18., szerda 18.00  
– 20.00, (első csoport) tel.: 06-70-322-9550

illetve

szerda 15.30-17.00, Miklós. utca (2. csoport) tel.: 06-20-  
803-3898

## **Jóga 2. szint:**

Mechwart András Szakközépiskola, hétfőn 18.00-20.00,  
tel.: 06-20-467-2462

**Gyerekjóga**, tel.: 06-20-803-3898

**Rehabilitációs jóga**, tel.: 06-30-321-5839

**Jóga idősebbeknek**, tel.: 06-70-519-4745

További információ: 06-20-467-2462, [egray@dragon.unideb.hu](mailto:egray@dragon.unideb.hu)

[ganga.hu](http://ganga.hu)