



A test, a lélek és a tudat harmóniája



Jóga a Mindennapi Életben® Rendszer miskolci tanfolyamok 2011.09.05-től:

Szeptemberben induló kezdő tanfolyamok (1-2 szint):

Miskolcon: ideje: 2011.09.12-től hetente, hétfőnként, 18.00 - 20.00
helye: Szinva-Népkerti Óvoda, Miskolc, Hadirokkantak u. 14. (a Király utcai garzonlakások mögött)
telefon: 06-30/263-4308

Felsőzsolcán:

ideje: 2011.09.13-től hetente, keddenként, 18.00 - 20.00
helye: Pedagógiai Szaktanácsadó, Felsőzsolca, Eperjesi u. 14.
telefon: 06-30/263-4308

Szeptemberben induló haladó tanfolyam (3-4 szint):

Miskolcon: ideje: 2011.09.15-től hetente, csütörtökönként, 18.00 - 20.00
helye: Szinva-Népkerti Óvoda, Miskolc, Hadirokkantak u. 14. (a Király utcai garzonlakások mögött)
telefon: 06-30/263-4308

Esetleges változások és további információkról az alábbi oldalakon:

www.joga-unio.hu

<http://joga-a-mindennapi-életben.lap.hu>

NEMZETKÖZI LINKEK:



Harmony for Body, Mind and Soul

www.yogaindailylife.org



www.youtube.com/yogaindailylife



www.swamiji.tv